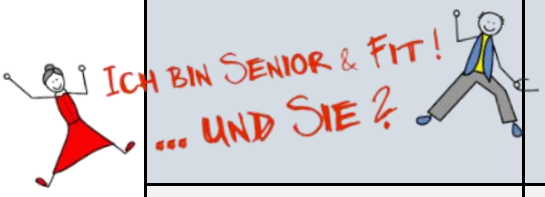
Wochenaktivitäten

16. bis 22. Dezember 2024

ALTERSZENTRUM JURABLICK

Tag	Zeit / Aktivität	Standort
Montag, 16.	09.30 Uhr: Kogni-Training 10.00 Uhr: Vorlesen 14.00 Uhr: Jassen mit Renate	PA AH PA
Dienstag, 17.	09.00 Uhr: Rüsten im Cheminée-Zimmer 16.00 Uhr: Besuch Advents-Kirche Niederbipp	
Mittwoch, 18. 	09.00 Uhr: Kogni-Training 10.00 Uhr: Höck mit Betriebsleitung 14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1 15.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2	AH AH Physiofit Physiofit
Donnerstag, 19.	09.00 Uhr: Guetzele im Cheminéezimmer Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung	AH AH + PA
Freitag, 20.	09.00 Uhr: Weihnachtsbäume schmücken im AH und PA 09.00 Uhr: Kogni-Training 13.30 Uhr: Rüsten 14.00 Uhr: Jassen	AH

Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.