

Wochenaktivitäten



18. bis 24. November 2024

Tag	Zeit / Aktivität	Standort
Montag, 18.	09.30 Uhr: Kogni-Training	PA
	14.00 Uhr: Jassen mit Renate	PA
Dienstag, 19.	11.00 Uhr: Fondue-Plausch gem. Einladung im Cheminéezimmer	AH + PA
	<i>Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</i>	
Mittwoch, 20.	09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten	AH
	09.00 Uhr: Kogni-Training	AH
	14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1	Physiofit
	15.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2	Physiofit
Donnerstag, 21.	10.00 Uhr: Andacht zum Ewigkeitssonntag	
	14.30 Uhr: Vortrag v. Konrad Hodel im Wydensaal; Faszinierende Seidenstrasse	
Freitag, 22.	09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten	AH ↓
	09.00 Uhr: Kogni-Training	
	13.30 Uhr: Rüsten	
	14.00 Uhr: Jassen	

*ICH BIN SENIOR & FIT!
... UND SIE?*



Samstag, 23. Nov., 15.00 Uhr: Musikalischer Besuch der Bipp-Band im Wintergarten

Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.