

# Wochenaktivitäten

22. bis 26. Juli 2024



Tag	Zeit / Aktivität	Standort
<b>Montag, 22.</b> 	<b>09.30 Uhr: Kogni-Training</b> <b>10.00 Uhr: Vorlesen</b>  <b>14.00 Uhr: Jassen mit Renate</b> <i>Ab 14.00 Uhr: Individuell</i>	<b>PA</b> <b>PA</b> <b>PA</b>  <i>AH + PA</i>
<b>Dienstag, 23.</b>	<b>09.00 Uhr: Rüsten im Cheminéezimmer</b>  <b>11.30 Uhr: Mittagessen im Garten</b> (nur bei schönem Wetter)	<b>AH</b>
<b>Mittwoch, 24.</b>	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b>  <i>Ab 14.00 Uhr: Individuell</i> <b>14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1</b> <b>15.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2</b>	<b>AH</b> <b>AH</b>  <i>AH + PA</i>  <b>Physiofit</b> <b>Physiofit</b>
<b>Donnerstag, 25.</b>	<b>10.00 Uhr: Jubiläumsschiffahrt auf dem Thunersee</b>	<b>AH</b>
<b>Freitag, 26.</b>	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b> <b>13.30 Uhr: Rüsten</b> <b>14.00 Uhr: Jassen</b>	<b>AH</b> <b>AH</b> <b>AH</b> <b>AH</b>

*ICH BIN SENIOR & FIT!  
... UND SIE?*




Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.