

# Wochenaktivitäten



28. Oktober bis 1. November 2024

Tag	Zeit / Aktivität	Standort
<b>Montag, 28.</b> 	<b>09.30 Uhr: Kogni-Training</b> <b>10.00 Uhr: Vorlesen</b> <b>14.00 Uhr: Jassen mit Renate</b> <i>Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</i>	<b>PA</b> <b>AH</b> <b>PA</b> <i>AH + PA</i>
<b>Dienstag, 29.</b>	<b>09.00 Uhr: Rüsten</b> <i>Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</i>	<i>AH + PA</i>
<b>Mittwoch, 30.</b> 	<b>09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten</b> <b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b> <b>14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1</b> <b>15.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2</b>	<b>AH</b> <b>AH</b> <b>Physiofit</b> <b>Physiofit</b>
<b>Donnerstag, 31.</b> 	<b>14.30 Uhr: Öpfuchüechli mit Unterhaltung, Wintergarten</b>	
<b>Freitag, 1. Nov.</b>	<b>09.00 Uhr: Kogni-Training</b> <b>14.00 Uhr: Jassen</b> 	<b>AH</b> <b>AH</b>

Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.