

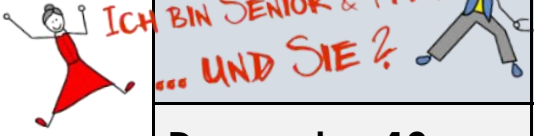
Wochenaktivitäten



9. bis 15. Dezember 2024

Tag	Zeit / Aktivität	Standort
Montag, 9. 	09.30 Uhr: Kogni-Training 10.00 Uhr: Vorlesen 14.00 Uhr: Jassen mit Renate <i>Ab 14.00 Uhr: Individuelle Aktivierung</i>	PA AH PA <i>AH + PA</i>
Dienstag, 10.	09.00 Uhr: Rüsten im Cheminéezimmer 15.00 Uhr: LOTTO	
Mittwoch, 11. 	09.00 Uhr: Gützele im Cheminéezimmer 09.00 Uhr: Kogni-Training 14.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 1 15.00 Uhr: Vitaltraining Gruppe 2	AH AH Physiofit Physiofit
Donnerstag, 12.	16.00 Uhr: Eröffnung Adventsfenster mit Weihnachtsständli im Wintergarten	
Freitag, 13.	09.00 Uhr: Werken / Handarbeiten 09.00 Uhr: Kogni-Training 13.30 Uhr: Rüsten 14.00 Uhr: Jassen	AH AH 

**ICH BIN SENIOR & FIT!
... UND SIE?**



Sonntag, 15. Dezember, 10.00 Uhr: Adventskonzert MG-Wolfisberg im Wintergarten

Daneben wird ebenso individuelle Betreuung angeboten: Zimmerbesuche; Spaziergänge; Gespräche; etc.